



MENÚ OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
- Cocido de garbanzos y pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Bacalao al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Carne de cerdo con salsa de hortalizas Ensalada Yogur
E-687,2K P-14% L-33% H-53%	E-685,3K P-14% L-35% H-51%	E-685K P-14% L-32% H-54%	E-689,5K P-14% L-34% H-52%	E-682,6K P-13% L-355 H-52%
7	8	9	10	11
- Cazuela de pescado - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Códigos con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Trigo con garbanzos - Filete de lomo Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Medallas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	
E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	
14	15	16	17	18
- Cocido de garbanzos - Carne con tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Códigos con salsa de tomate - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Gurullos con papa - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Albóndigas de pollo Ensalada Yogur
E-694,3 K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-682,6K P-13% L-355 H-52%
21	22	23	24	25
- Acelgas con alubias - Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Ensalada de pasta - Tortilla de espinacas Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Croquetas de pollo Ensalada Yogur
E-695,1K P-14% L-35% H-51%	E-685K P-14% L-32% H-54%	E-686,1K P-15% L-34% H-51%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%
28	29	30	31	
- Sopa de fideos con pollo - Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Códigos con atún - Medallas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	
E-677,2K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUEÑOS
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS